



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ»**

---

685000, г. Магадан, ул. Якутская, 53, Тел./ Факс: (4132) 650868/(413 2) 650654  
ИНН4909032631, КПП 490901001, Электронная почта: [info@cge49.ru](mailto:info@cge49.ru)  
АККРЕДИТОВАННЫЙ ОРГАН ИНСПЕКЦИИ  
Аттестат аккредитации RA.RU.710015 от 03.07.2015г.

Исх.№ 1654 от 18.10.2022г.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ  
о проведении санитарно-эпидемиологической оценки  
соответствия меню обязательным требованиям**

В соответствии ст. 42 Федерального закона от 30.03.99 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», приказу Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 19.07.2007 г. № 224 «О санитарно-эпидемиологических экспертизах, обследованиях, испытаниях и токсикологических, гигиенических и иных видах оценок», на основании заявления 49-20/2215р-2022г. от 13.10.2022г, специалистом ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Магаданской области» повторно проведена экспертиза 21- дневного меню Государственного казенного образовательного учреждения для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, обучающихся по адаптированным образовательным программам «Магаданская областная школа-интернат» (далее - ГКОУ «МОШИ»), по адресу: г. Магадан, пгт. Сокол, ул. Гагарина, д. 19, для возрастной группы от 7 до 11 лет и от 12 лет и старше.

Представлено повторно 21-дневное меню для возрастной группы: от 7 до 11 лет и от 12 лет и старше ГКОУ «МОШИ».

В меню для возрастной группы от 7 до 11 лет и от 12 лет и старше отсутствует повторение одних и тех же блюд в один и тот же день, или в последующие 2-3 дня. Отсутствуют запрещенные продукты и блюда.

I. В меню для детей от 7 до 11 лет соблюдены требования по массе порций блюд и суммарные объемы блюд по приемам пищи, что соответствует таблице 1, 3 Приложения 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Суточная потребность в энергии (калорийность) для детей от 7 до 11 лет за 21 день при 6-ти разовом питании по меню в среднем составляют 2365,63 ккал, при суточной норме 2350 ккал. Потребность в пищевых веществах по меню для детей от 7 до 11 лет в среднем в белках составляет 78,92 г, при суточной

потребности 77 г; в жирах – 80,9 г, при суточной потребности 79 г; в углеводах – 343,84 г, при суточной потребности 335 г, что соответствует таблице 1 Приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Распределение калорийности между приемами пищи в процентном соотношении для детей от 7 до 11 лет в среднем на завтрак составляет 21,7% (при гигиеническом нормативе 20%), на второй завтрак 7,6% (при гигиеническом нормативе 5%), на обед составляет 31,7% (при гигиеническом нормативе 35%), на полдник 12,0% (при гигиеническом нормативе 15%), на ужин - 22,6% (при гигиеническом нормативе 20%), на 2-ой ужин 4,9% (при гигиеническом нормативе 5%) (допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5%), что соответствует требованиям таблицы 3 Приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

**II. В меню для детей от 12 лет и старше** соблюдены требования по массе порций блюд и суммарные объемы блюд по приемам пищи, что соответствует таблице 1, 3 Приложения 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Суточная потребность в энергии (калорийность) для детей от 12 лет и старше за 21 день при 6-ти разовом питании по меню в среднем составляют 2688,23 ккал, при суточной норме 2720 ккал. Потребность в пищевых веществах по меню для детей от 12 лет и старше в среднем в белках составляет 90,87г, при суточной потребности 90 г; в жирах –91,86 г, при суточной потребности 92 г; в углеводах – 384,78 г, при суточной потребности 383 г, что соответствует таблице 1 Приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Распределение калорийности между приемами пищи в процентном соотношении для детей от 12 лет и старше в среднем на завтрак составляет 21,0% (при гигиеническом нормативе 20%), на второй завтрак 6,6% (при гигиеническом нормативе 5%), на обед составляет 33,4% (при гигиеническом нормативе 35%) на полдник 11,9% (при гигиеническом нормативе 15%), на ужин 23,2% (при гигиеническом нормативе 20%), на 2-ой ужин 4,2% (при гигиеническом нормативе 5%) (допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5%), что соответствует требованиям таблицы 3 Приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

**Заключение:** при оценке данных представленного 21-дневного меню для детей возрастных групп от 7 до 11 лет и от 12 лет и старше для Государственного

казенного образовательного учреждения для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, обучающихся по адаптированным образовательным программам «Магаданская областная школа-интернат», по адресу: г. Магадан, пгт. Сокол, ул. Гагарина, д. 19, данное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене, эксперт

*Бабакина Т.М.*  
врач по общей гигиене

Подписано цифровой подписью: ФБУЗ "ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ"

Т.М. Бабакина

Заведующая отд. санэпидэкспертизы,  
Технический директор ОИ

*Ткавадзе Н.Ш.*  
заведующая отд. санэпидэкспертизы

Подписано цифровой подписью: ФБУЗ "ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ"

Н.Ш. Ткавадзе

Врач по общей гигиене,  
Зам. руководителя ОИ

*Коломеец А.П.*  
врач по общей гигиене

Подписано цифровой подписью: ФБУЗ "ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ"

А.П. Коломеец