

685918 Магадан, Сокол, ул. Гагарина, дом № 19 (факс) 603672, тел. 603596, 603743
Р/счет № 40201810200000100005 БИК 04442001 ИНН 4900004164 КПП 490901001

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Протокол
Педагогического совета № 4

Приказ директора

№ 65/3

от « 26 » марта 2025 года

от « 26 » марта 2025 года



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ В ГКОУ «МОШИ».

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021;
- Уставом ГКОУ «МОШИ».

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся ГКОУ «МОШИ».

1.3 Организация образовательного процесса в ГКОУ «МОШИ» регламентируется Годовым планом-графиком учебного и каникулярного времени, учебными планами, расписанием уроков и внеурочных занятий, занятий дополнительного образования, расписанием звонков.

1.4 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим организации образовательного процесса.

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с Годовым планом-графиком учебного и каникулярного времени, утвержденным директором учреждения на текущий учебный год. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для 2-12 классов составляет 34 недели, для 1 и 1 дополнительного класса – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 дополнительных и 1 классов в середине третьей четверти.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул устанавливаются в Годовом плане-графике учебного и каникулярного времени на учебный год.

3. Режим занятий.

- 3.1. Обучение в учреждении осуществляется в 1 смену в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Продолжительность учебных занятий не превышает 40 минут.

Продолжительность уроков в 1 дополнительных, 1 классах (первого года обучения) составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

- 3.2. В учреждении действует единое расписание звонков. Учителя 1 дополнительных, 1 классов (первого года обучения) в сентябре-декабре заканчивают урок за 5 минут до звонка.

1 урок	8.10 – 8.50	перемена 10 минут
2 урок	9.00 – 9.40	перемена 10 минут
3 урок	9.50 – 10.30	перемена 20 минут
10.30 – 10.50 – ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
4 урок	10.50 – 11.30	перемена 10 минут
5 урок	11.40 – 12.20	перемена 10 минут
6 урок	12.30 – 13.10	перемена 30 минут
13.10 – 13.40 – ОБЕД		
7 урок	13.40 – 14.20	перемена 10 минут
8 урок	14.30 – 15.10	

- 3.3. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся, с учетом требований СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.
- 3.4. Количество уроков в день, без учета занятий КРО, включенных в расписание, не превышает:
- в 1 дополнительных, 1 классах – 4 уроков и один раз в неделю возможно 5 уроков, за счет уроков физической культуры;
 - во 2-4 классах – 5 уроков и один раз в неделю возможно 6 уроков за счет уроков физической культуры;
 - в 5-6 классах – 6 уроков и один раз в неделю возможно 7 уроков за счет уроков физической культуры;
 - в 7-12 классах – 7 уроков и один раз в неделю возможно 8 уроков за счет уроков физической культуры.

4. Особенности организации образовательного процесса.

- 4.1. При организации обучения в ГКОУ «МОШИ» предусмотрены:
- облегченный учебный день в середине учебной недели (среда или четверг);
 - две динамические паузы в середине учебного дня продолжительностью 20-30 минут.
- 4.2. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более подгруппы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, а также при изучении отдельных предметных областей или учебных предметов.
- 4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается обязательное проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).
- 4.4. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не превышает для учащихся 1-4 классов – 10 минут, учащихся 5-12 классов – 15 минут.
- 4.5. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать:
- для интерактивной доски: -
 - для детей до 10 лет – 20 минут,
 - старше 10 лет - 30 минут;
 - компьютера:
 - для 1-2 классов – 20 минут,
 - для 3-4 классов – 25 минут,

- 5-9 классов – 30 минут,
- 10-12 классов – 35 минут.

- 4.6. При составлении расписания уроков запланировано проведение трех часов предмета «физическая культура» («адаптивная физическая культура») для учащихся 5-12 классов: один сдвоенный и один одинарный урок физической культуры в неделю на весь период учебного года (2+1). Третий час учебного предмета «физическая культура» использован на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся.
- 4.7. Проведение уроков физической культуры запланировано с использованием спортивных сооружений (площадок) МАУ «Спортивная школа № 5 г.Магадана» и спортивного комплекса «Сатурн», расположенных в п.Сокол.
- 4.8. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).
- 4.9. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.
- 4.10. Питание обучающихся, воспитанников организуется в соответствии с требованиями СанПиН, режимом дня, локальными нормативно-правовыми актами (Положение о бракеражной комиссии, Положение об организации питания, Положение об организации питьевого режима). Ежедневное 6-разовое питание (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник, ужин, 2-ой ужин) осуществляется по разработанному и согласованному в Роспотребнадзоре по основному (организованному) 21-дневному меню для возрастных категорий: 7-11 лет и 12 лет и старше.
- 4.11. Педагоги сопровождают обучающихся, воспитанников в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

5. Режим организации внеурочной деятельности.

- 5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии календарными планами воспитательной работы, приказами по учреждению.
- 5.2. Между урочной и внеурочной деятельностью, коррекционно-развивающими занятиями предусматривается перемена продолжительностью 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития (СИПР). Окончание занятий внеурочной деятельности осуществляется в 15.10.
- 5.3. Занятия по дополнительным образовательным программам (кружки, спортивные секции) осуществляется согласно отдельного расписания.

6. Порядок утверждения, внесения изменений и дополнений.

- 6.1. Положение, дополнения и изменения в нем в части, не урегулированной законодательством Российской Федерации, разрабатываются заместителями директора, членами Методического Совета, согласовываются педагогическим советом, совещанием при директоре и утверждаются приказом руководителя Учреждения.
- 6.2. Для согласования Положения, дополнений и изменений в нем необходимо большинство голосов присутствующих на заседании педсовета / совещания.
- 6.3. Изменения, дополнения вносятся в настоящее Положение при изменении содержания пунктов (или подпунктов), указанных в Положении, а также при изменении законодательства Российской Федерации в случае противоречия Положению.