

СОГЛАСОВАНО

Министерство образования

Магаданской области

И.О. Министра

2026г.

УТВЕРЖДАЮ

директор ГКОУ "МОШИ"

О.Н.Пестерева

2026г.

НАИМЕНОВАНИЕ	Возраст/Норма в день		% за 1 день	Цена продукта	Вес продукта/ кол-во шт.	Цена 1 грамма/ 1 шт.	Возраст/ стоимость в день в день	
	7-11лет	12-23 и старше					7-11лет	12-23 и старше
Хлеб ржаной	100	150	100,00%	122,60р.	700,00	0,18р.	17,51р.	26,27р.
Хлеб пшеничный	200	250	100,00%					
батон	80	100	40,00%	189,00р.	400,00	0,47р.	37,80р.	47,25р.
хлеб пшеничный	120	150	60,00%	128,00р.	700,00	0,18р.	21,94р.	27,43р.
Мука пшеничная	40	42	100,00%	53,00р.	1 000,00	0,05р.	2,12р.	2,23р.
Мука картофельная	4	4	100,00%	256,00р.	500,00	0,51р.	2,05р.	2,05р.
Крупы бобовые, макаронные изделия	60	75	100,00%					
перловка/ ячневая	4,14	5,175	6,90%	117,00р.	1 000,00	0,12р.	0,48р.	0,61р.
пшено	5,52	6,9	9,20%	103,50р.	1 000,00	0,10р.	0,57р.	0,71р.
макароны	17,1	21,375	28,50%	133,00р.	1 000,00	0,13р.	2,27р.	2,84р.
рис	13,2	16,5	22,00%	186,25р.	1 000,00	0,19р.	2,46р.	3,07р.
манка	2,46	3,075	4,10%	131,42р.	1 000,00	0,13р.	0,32р.	0,40р.
гречка	10,8	13,5	18,00%	113,75р.	1 000,00	0,11р.	1,23р.	1,54р.
геркулес	2,22	2,775	3,70%	110,00р.	1 000,00	0,11р.	0,24р.	0,31р.
кукурузная	2,28	2,85	3,80%	120,00р.	1 000,00	0,12р.	0,27р.	0,34р.
пшеничная	2,28	2,85	3,80%	137,15р.	1 000,00	0,14р.	0,31р.	0,39р.
Картофель	300	400	100,00%	76,00р.	1 000,00	0,08р.	22,80р.	30,40р.
Овощи и зелень	400	475	100,00%					
Лечо	17,2	20,425	4,30%	205,00р.	1 000,00	0,21р.	3,53р.	4,19р.
Чеснок	4	4,75	1,00%	275,00р.	1 000,00	0,28р.	1,10р.	1,31р.
Лук	52,8	62,7	13,20%	83,00р.	1 000,00	0,08р.	4,38р.	5,20р.
Морковь	54	64,125	13,50%	94,00р.	1 000,00	0,09р.	5,08р.	6,03р.
Огурец соленый	26	30,875	6,50%	196,00р.	1 000,00	0,20р.	5,10р.	6,05р.
Томат соленый	12	14,25	3,00%	187,00р.	1 000,00	0,19р.	2,24р.	2,66р.
Икра кабачковая или баклажанная	30	35,625	7,50%	203,00р.	1 000,00	0,20р.	6,09р.	7,23р.
капуста	92	109,25	23,00%	90,00р.	1 000,00	0,09р.	8,28р.	9,83р.
свекла	42	49,875	10,50%	80,00р.	1 000,00	0,08р.	3,36р.	3,99р.
морская капуста	12	14,25	3,00%	270,00р.	220,00	1,23р.	14,73р.	17,49р.
кукуруза консервированная	6	7,125	1,50%	205,00р.	1 000,00	0,21р.	1,23р.	1,46р.
горох	8	9,5	2,00%	107,50р.	1 000,00	0,11р.	0,86р.	1,02р.
горошек консервированный	7,2	8,55	1,80%	198,00р.	1 000,00	0,20р.	1,43р.	1,69р.
фасоль консервированная	2	2,375	0,50%	206,00р.	1 000,00	0,21р.	0,41р.	0,49р.
огурец свежий	8	9,5	2,00%	950,00р.	1 000,00	0,95р.	7,60р.	9,03р.
помидор свежий	12	14,25	3,00%	450,00р.	1 000,00	0,45р.	5,40р.	6,41р.
перец свежий	8	9,5	2,00%	325,00р.	1 000,00	0,33р.	2,60р.	3,09р.
томат паста	6,8	8,075	1,70%	300,00р.	1 000,00	0,30р.	2,04р.	2,42р.
Фрукты свежие:	300	300	100,00%					
компот фруктовый	60	60	5,00%	350,00р.	785,00	0,45р.	26,75р.	26,75р.
яблоко	85	85	30,00%	330,00р.	1 000,00	0,33р.	28,05р.	28,05р.
банан	63	63	23,00%	300,00р.	1 000,00	0,30р.	18,90р.	18,90р.
груша	50	50	22,00%	420,00р.	1 000,00	0,42р.	21,00р.	21,00р.
лимон	3	3	2,00%	310,00р.	1 000,00	0,31р.	0,93р.	0,93р.
виноград	5	5	3,00%	450,00р.	1 000,00	0,45р.	2,25р.	2,25р.
варенье	12	12	5,00%	800,00р.	1 000,00	0,80р.	9,60р.	9,60р.
апельсин	12	12	5,00%	365,00р.	1 000,00	0,37р.	4,38р.	4,38р.
мандарин	10	10	5,00%	330,00р.	100,00	3,30р.	33,00р.	33,00р.
Соки фруктовые	200	200	100,00%	210,00р.	1 000,00	0,21р.	42,00р.	42,00р.
Фрукты сухие	15	20	100,00%					
шиповник	3,15	4,2	21,00%	620,00р.	1 000,00	0,62р.	1,95р.	2,60р.
компотная смесь	5,1	6,8	34,00%	440,00р.	1 000,00	0,44р.	2,24р.	2,99р.
курага, изюм	4,5	6	30,00%	745,00р.	1 000,00	0,75р.	3,35р.	4,47р.
Сахар	65	70	100,00%					
сахар	57,2	61,6	88,00%	110,00р.	1 000,00	0,11р.	6,29р.	6,78р.
мед	7,8	8,4	12,00%	1 000,00р.	1 000,00	1,00р.	7,80р.	8,40р.
Кондитерские изделия	30	30	100,00%					
пряник	7,2	7,2	24,00%	365,00р.	1 000,00	0,37р.	2,63р.	2,63р.
печенье	8,7	8,7	29,00%	362,00р.	1 000,00	0,36р.	3,15р.	3,15р.
зефир	3,6	3,6	12,00%	388,00р.	1 000,00	0,39р.	1,40р.	1,40р.
вафли	2,1	2,1	7,00%	327,00р.	1 000,00	0,33р.	0,69р.	0,69р.

рулет шоколадный	3	3	10,00%	520,00р.	1 000,00	0,52р.	1,56р.	1,56р.
мармелад	3	3	10,00%	500,00р.	1 000,00	0,50р.	1,50р.	1,50р.
конфета	2,4	2,4	8,00%	850,00р.	1 000,00	0,85р.	2,04р.	2,04р.
Кофе (кофейный напиток)	2	2	100,00%	890,00р.	1 000,00	0,89р.	1,78р.	1,78р.
Какао	2	2	100,00%	415,00р.	1 000,00	0,42р.	0,83р.	0,83р.
Чай	2	2	100,00%	900,00р.	1 000,00	0,90р.	1,80р.	1,80р.
Мясо 1 категории	110	110	100,00%					
говядина	62,7	62,7	57,00%	950,00р.	1 000,00	0,95р.	59,57р.	59,57р.
свинина	22	22	20,00%	775,00р.	1 000,00	0,78р.	17,05р.	17,05р.
печень	25,3	25,3	23,00%	450,00р.	1 000,00	0,45р.	11,39р.	11,39р.
Куры 1 категории потрошенные	40	50	100,00%					0,00р.
филе (куриное)	17,2	21,5	43,00%	850,00р.	1 000,00	0,85р.	14,62р.	18,28р.
мясо кур	22,8	28,5	57,00%	560,00р.	1 000,00	0,56р.	12,77р.	15,96р.
Рыба-филе, сельдь	80	110	100,00%					
Филе (минтая)	39,2	53,9	49,00%	450,00р.	1 000,00	0,45р.	17,64р.	24,26р.
горбуша , кета с/м	17,6	24,2	22,00%	530,00р.	1 000,00	0,53р.	9,33р.	12,83р.
печень трески	5,6	7,7	7,00%	500,00р.	250,00	2,00р.	11,20р.	15,40р.
кальмар	12,8	17,6	16,00%	450,00р.	1 000,00	0,45р.	5,76р.	7,92р.
форель (консерва)	4,8	6,6	6,00%	530,00р.	250,00	2,12р.	10,18р.	13,99р.
Колбасные изделия	25	25	100,00%					
колбаса	5	5	20,00%	780,00р.	1 000,00	0,78р.	3,90р.	3,90р.
сосиски	20	20	80,00%	679,00р.	1 000,00	0,68р.	13,58р.	13,58р.
Молоко, кисломолочные продукты:	500	500	100,00%					
Молоко	350	350	71,00%	170,00р.	1 000,00	0,17р.	59,50р.	59,50р.
Молоко сгущенное с сахаром	30	30	2,00%	305,00р.	370,00	0,82р.	24,73р.	24,73р.
Йогурт	120	120	27,00%	79,00р.	200,00	0,40р.	47,40р.	47,40р.
Творог (9 %)	60	70	100,00%					
Творог (9 %)	60	70	46,00%	800,00р.	1 000,00	0,80р.	48,00р.	56,00р.
Сметана	10	11	100,00%	380,00р.	1 000,00	0,38р.	3,80р.	4,18р.
Сыр	12	12	100,00%	1 100,00р.	1 000,00	1,10р.	13,20р.	13,20р.
Масло сливочное	45	51	100,00%	1 500,00р.	1 000,00	1,50р.	67,50р.	76,50р.
Масло растительное	15	19	100,00%	189,00р.	1 000,00	0,19р.	2,84р.	3,59р.
Яйцо диетическое	1	1	100,00%	210,00р.	10,00	21,00р.	21,00р.	21,00р.
Дрожжи хлебопекарные	1	2	100,00%	320,00р.	1 000,00	0,32р.	0,32р.	0,64р.
Соль	6	8	100,00%	49,00р.	1 000,00	0,05р.	0,29р.	0,39р.
Специи	2	2	100,00%	237,59р.	7,00	33,94р.	67,88р.	67,88р.
ИТОГО (с понедельника по пятницу)							957,15р.	1 054,03р.
Итого (в выходные дни и каникулярное время)							1 052,87р.	1 159,43р.